



Waarnemen:

Kijk zover mogelijk vooruit.

- let daar bij op de vaste dingen; de weg, borden, kruispunten, lantaarnpalen, beplanting, geparkeerde auto's, enz.
- deze dingen zullen niet veranderen wanneer je daar bent.
- dan de dingen die veranderen; andere weggebruikers, richtingaanwijzers, verkeerslichten.
- deze dingen veranderen continu en kunnen onvoorspelbaar zijn.
- geluiden sirenes bellen van treinovergang.

Voorspellen:

Hoe is de weg verloop?

Wat gaan de ander weggebruikers waarschijnlijk doen?

Evalueren:

Is mijn snelheid voor de situatie waar ik zo in terecht kom dan goed of kan ik die beter aanpassen?

Maak daar bij plannen om de situatie op te lossen plan A dat is het beste wat ik kan doen.

plan B dat is ook nog wel goed (wanneer een ander
toch iets anders doet).

plan C kan ik een hard remmen (nood stop).

Besslissen:

Dat is dus het meest veilige, dus het beste wat ik kan doen.

Handelen:

Voer dat uit. Ga niet denken ik zou ook nog dit of dat kunnen doen.

Zolang de situatie niet veranderd hou je aan de beslissing die je genomen heb.

Blijf dus waarnemen zo dat je kunt zien of de situatie veranderd.



Scan

200 meter voor je : Kijk zo ver mogelijk voor uit. Daar waar je heen wil.

Blik niet fixeren : Kijk niet naar één punt, maar beweeg je hoofd en je ogen. Kijk hoog, laag, links en rechts.

Binnenspiegel : Kijk regelmatig in de binnenspiegel. Minstens één keer in de 8 seconden.

Voor je kijken : Kijk naar de weg voor je ligt er niets, rij ik nog zo rechts mogelijk.

Buitenspiegels : kijk af en toe in de buitenspiegels. Halen ze mij niet in rij ik niet te dicht langs andere weggebruikers of obstakels.

